




El libro de mi Embarazo





¡Felicidades por tu embarazo!

En este libro puedes dejar constancia de todos los felices momentos, las vivencias y los sentimientos que vivirás como futura mamá a lo largo de los nueve meses de tu embarazo.

Para que tengas un recuerdo de una época especial, para que puedas compartirlo con tu hijo y puedas conservarlo y releerlo toda la vida.

Supe el sexo de mi bebé el día



y noté las primeras pataditas

Deja constancia de todas las sensaciones que tengas durante estos meses a medida que tu bebé va creciendo.



Estas son las ecografías
de mi bebé:



Es emocionante ver las primeras
imágenes de una nueva vida!





Preparando la habitación y el ajuar

Hoy, día, he
comprado la primera

ropita para mi bebé y ha sido

¡Su habitación ya está decorada!



(foto de la habitación)

Mis antojos, mis sentimientos y mis malestares



Ahora tengo que cuidarme, así que...



La lista de regalos

Mi bebé todavía no ha nacido pero ya tiene muchas personas que le quieren, y le han regalado:



La preparación del parto: ¡se acerca el gran día!

Explica si has asistido a algún curso, cómo te mantienes en forma y los consejos que te ha dado tu médico.



También es buen momento para dejar constancia de tus impresiones y sensaciones antes del tan esperado y mágico instante.



¡Por fin! ¡El parto!



Empezó el día....., a las.....

Mi bebé ha nacido



(su primera
fotografía)



En las siguientes hojas puedes anotar y encolar cualquier otro recuerdo o pensamiento de estos nueve meses tan inolvidables.

Aquí se acaba este libro y con él empieza una historia mucho más emocionante: ¡una nueva vida!